Världsnaturfonden WWF

SMARTA FISKEREDSKAP
WWF stödjer utvecklingen av smarta fiskeredskap som minskar onödiga bifångster.

HÅLLBART FISKE
WWF arbetar för att minska illegalt fiske och den mängd fisk som dumpas överbord.



EUs GEMENSAMMA FISKERIPOLITIK
WWF jobbar för den gemensamma fiskeripolitiken utan skadliga subventioner och för hållbara förvaltningsplaner för alla fiskarter.

MILJÖMÄRKT FISK
Genom att välja miljömärkt fisk kan du bidra till ekosystem i balans.

Därför finns vi
Vi arbetar för att hejda förstörelsen av jordens naturliga livsmiljöer och bygga en framtid där människor lever i harmoni med naturen.

wwf.se

Världsnaturfonden WWF, Ulriksdals Slott, 170 81 SOLNA. Telefon 08-624 74 00

VÄLJ MSC, ASC OCH KRAV

Vill du ha gott samvete när du äter fisk? Håll utkik efter märkningarna **MSC, ASC** och **KRAV**. WWF stödjer dessa certifieringar från tredje part som bästa tillgängliga miljöval för konsumenter. Genom att välja certifierade fiskar och skaldjur bidrar du till en mer hållbar konsumtion.

MSC – Marine Stewardship Council
MSC är en global organisation som tar fram standarder för certifierade fisk- och skaldjursprodukter.

ASC – Aquaculture Stewardship Council
ASC grundades 2009 och certifierade de första fiskodlingarna 2012. Exempel på arter som stegvis certifieras är odlad hajmal/pangasius, tilapia och lax.

KRAV
KRAV är en nationell certifiering och står för en hållbar livsmedelsproduktion.

Hjälp oss att påverka – använd WWFs fiskguide!

Genom medvetna val kan vi alla medverka till att fiskerinäringen använder havets värdefulla resurser på ett mer hänsynsfullt sätt.

Välj certifierat eller fisk och skaldjur från den gröna listan, så stödjer du ett hållbart fiske. Ta med guiden till butiken och restaurangen!

Våga fråga om du är osäker. Var och hur har fisken fångats? Är den KRAV- eller MSC-märkt? Finns det ASC-märkt odlad fisk?

Genom att ställa frågor bidrar du till att öka kunskapen och påverka utvecklingen mot ett mer hållbart fiske och en mer ansvarsfull fiskodling.

MIX Papper från ansvarsfulla källor FSC® C006329

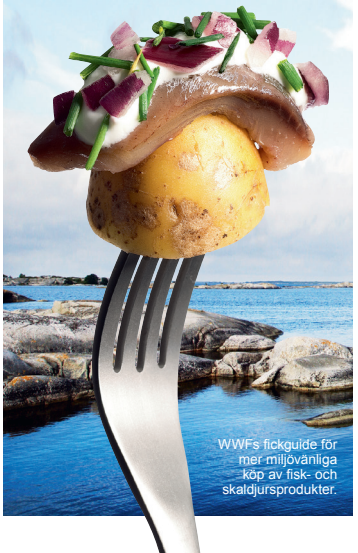
SVENSK INSAMLINGS KONTROLL 90 KONTO

På wwf.se finns en mer utförlig version av WWFs fiskguide. Tryckta exemplar av guiden kan beställas mot portokostnad från info@wwf.se

Foto: H. Frank (gaffel), Germund Seligram (skärgård), Brian J. Skerry / National Geographic Stock / WWF (panda bakstida). DESIGN: ODELUS COMMUNICATIONS 13-8382, 2014

WWF FISKGUIDE 2014

Fisk till middag?



WWFs fickguide för mer miljövänliga köp av fisk- och skaldjursprodukter.

SMAKLIG MÅLTID

Det bästa valet av fisk. Bestånden av fisk är rikliga, fisken och odlingarna förvaltas på ett mer hållbart sätt.

Abborre *(Hj, Vt)*
Alaska pollock *(NöSh)*
Blåmussla *(Odl)*
Havskräfta *(B)*
Kolja *(LL Ktt Skrr No)*
Krabba *(Sv B)*
Kungskrabba *(No)*
Lax, öring *(NöSh)*
Makrill *(L)*
Pilgrimsmussla *(Hpl)*
Regnbåge *(Dk Odl)*
Röding/fjällröding *(Odl RC)*
Sej *(Isl G)*
Sill/strömming
Skarpsill *(Ös)*
Svärdfisk *(NvA L)*
Tilapia *(Odl RC)*
Tonfisk bonit, skipjack *(Sh Rn+)*
Torsk *(Barents G LL, ÖÖs)*

WWF rekommenderar även certifierat:

VAR FÖRSIKTIG MED

Tänk efter! Viss osäkerhet finns kring fisket och odlingsmetoderna.

Abborre *(NEu, Ös, Vn, Ml)*
Alaska pollock *(NvSh)*
Bergtunga *(Isl G)*

VAR FÖRSIKTIG MED

Bläckfisk *(F, T+)*
Flundra, skrubbskädda *(Ös)*
Gös *(Sv Insjö Ös)*
Havskräfta *(Skrr Ktt No T+)*
Hoki *(T+)*
Hummer *(NvA Sv B)*
Hälleflundra *(Odl, No LL)*
Kolja *(Ns G LL, Barents, Isl)*
Krabba
Kummel *(Ns G LL)*
Lake *(L)*
Lax, öring *(NEu Odl, NvA)*
Liten hälleflundra *(Odl, No LL)*
Långa *(LL, G)*
Makrill *(NvA, NöA)*
Marulk *(Isl G)*
Nordhavsräka *(Barents)*
Ostron *(Skrr Ns Hpl)*
Piggvar *(G, Odl)*
Regnbåge *(NEu Odl)*
Röding/fjällröding *(Odl)*
Rödspätta *(G)*
Sej
Sik *(Bv, Insjö, Ös)*
Siklöja *(Bv, Vn)*
Sjötunga, tunga *(G)*
Skarpsill *(Ns, Skrr)*
Sötvattenkräfta
Tonfisk bonit, skipjack *(L)*
Tonfisk gulfenad *(L, Rn+)*
Tonfisk tonggol *(L)*
Tonfisk vit *(L)*
Torsk *(VÖs, Barents T)*

LÅT BLI

Undvik dessa fiskar från ohållbara bestånd och/eller odlingar som skadar miljön och de arter som lever där.

Bergtunga *(T)*
Blåmussla, pilgrimsmussla *(T)*
Bläckfisk *(G, T)*
Flodkräfta
Flundra, skrubbskädda *(Ns, Skrr, Ktt)*
Gädda
Gös *(NEu Insjö, ÖÖs)*
Haj, rocka
Havskatt
Havskräfta *(T)*
Hoki
Hummer *(No, Ns)*
Hälleflundra *(G, LL, T)*
Kolja *(Ns NvA T, Färö LL)*
Kummel *(T)*
Kungskrabba *(Ry)*
Lake *(F, G)*
Lax, öring *(NöA, Ry, Ös, SAm Odl)*
Liten hälleflundra *(G, LL, T)*
Långa *(T)*
Marulk
Nordhavsräka *(Ns, Skrr, Ktt, NöA, NvA)*
Piggvar *(T)*
Regnbåge *(SAm Odl)*
Röding/fjällröding
Rödspätta *(Skrr, Ns T)*
Rödtunga
Sej *(Barents, Färö)*
Sik *(Bh)*
Siklöja *(Vt)*
Stenbitsrom, sjurygg

LÅT BLI

Sjötunga, tunga *(T)*
Svärdfisk
Tilapia *(SAm Odl)*
Tonfisk blåfenad
Tonfisk bonit, skipjack *(NvA L, NöA)*
Tonfisk gulfenad *(Rn, LL)*
Tonfisk tonggol *(G, Rn)*
Tonfisk vit
Torsk *(Ns Katt Skrr Färö, G, T)*
Tropisk räka, scampi, jätteräka
Vitling
Ål

FÖRKORTNINGAR

URSPRUNG

Barents – Barents hav
Bh – Bottenhavet
Bv – Bottenviken
Dk – Danmark
Färö – Färöarna
Hj – Hjälmaren
Insjö – Insjöar
Isl – Island
Ktt – Kattegatt
Ml – Mälaren
NEu – N Europa
No – Norge
Ns – Nordsjön
NvA – Nv Atlanten
NvSh – Nv Stilla havet
NöA – Nö Atlanten
NöSh – Nö Stilla havet
Ry – Ryssland
SAm – Sydamerika
Sh – Stilla havet
Skrr – Skagerrak
Sv – Sverige
Vn – Vänern
Vt – Vättern
VÖs – V Östersjön
Ös – Östersjön
ÖÖs – Ö Östersjön

FÅNGSTREDSKAP

+ – selektiv
B – Burfångad
F – Fällor
G – Garn
Hpl – Handplockad
L – Lina
LL – Långlina
Odl – Odlad
RC – Recirkulerande
Rn – Ringnot
T – Trålad